



# — DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE EN — RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

## **Avant la séance**

Chaque séance commence par un temps de parole pendant lequel vous m'expliquer ce qui vous amène, quelle problématique vous rencontrez en ce moment.

## **Pendant la séance**

Une fois bien installé sur le futon, je vous propose un soin (massage californien, shiatsu, coréen ou réflexologie plantaire). La respiration nous accompagne tout au long du soin, pour rester pleinement à l'écoute de votre corps.

## **Après la séance**

Un temps d'échange vous permet d'exprimer vos sensations vécues dans le corps et de faire le lien avec votre problématique.

*Cette méthode peut accompagner les personnes souffrant d'angoisse ou toutes émotions submergeantes, la fatigue, les conflits relationnels, mais aussi consolider ses ressources, soutenir l'estime de soi. Attention cet accompagnement ne remplace pas une prise en charge médicale et je ne prescris pas de médicament.*

• Céline •

Fondatrice Institut Aquabeauté

# RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER



## THÉRAPIE PSYCHO-CORPORELLE

### **Relation d'aide par le toucher**

Première séance de contact 72€

Séance suivante 59€

Diplômée depuis 2018, je vous propose une méthode thérapeutique qui libère les tensions corporelles et les blocages émotionnels.

Cette méthode ne remplace pas une prise en charge médicale par un psychiatre.

Contactez-moi pour prendre rendez-vous

06 59 54 12 96



Ouvert du mardi au samedi  
sur rendez-vous.

Fermé le mercredi après-midi.

**AQUA BEAUTÉ**

8 rue du collège • 38200 Vienne

Tout soin non annulé 24h à l'avance sera facturé.